

## SİVİLCE HAKKINDA BİLİNMESİ GEREKEN TÜM BİLGİLER

Bir insanda kaç sivilce olacağını önceden bilmek zordur. Bazı kişilerde çok sayıda olan sivilce bazı kişilerde daha azdır. Bunun nedeni ise vücuttaki hormonlara ve kalıtsal etkenlere bağlıdır. Sivilcenin; cildin temiz ya da kirli olması ile bir ilgisi yoktur. Sivilce, yağ bezi fonksiyonunun farklı şekilde etkilenmesi sonucu oluşmaktadır. Bu da sivilcenin oluşmasını sağlar. Sivilce deri altında oluşur. Çoğu insanın yüzünde sivilce oluşur. Ancak birçoğu da insanın sırtı, omzu, göğsü gibi yağ bezi bulunan bölgelerinde oluşmaktadır.

Sivilceler  
kirliliğe bağlı  
değildir!

### Reçetesiz satılan ve bensoil peroksit (bensoylperoxid) içeren ilaç için eczane personeline danışın

Sivilceler kirli cilde bağlı olarak oluşmadığı için bu nedenle sadece cildi yıkayarak bunlardan kurtulmak olanaksızdır. Sivilcelerden kurtulabilmek için cildin - sivilcelerin burada oluşması nedeniyle - içeriden ilaçla tedavi edilmesi gereklidir. Bu amaçla sivilcelere karşı etkili tedavisi iyi bir şekilde belgelenmiş olan ve içinde bensoil peroksit bulunan ve reçetesiz satılan ilaçları alabilirsiniz.

### Sağlık Merkezi'nde bir doktora ya da bir bölge hemşiresinin yardımına ihtiyacınız olursa hiç şaşırmayın

Bir doktor senin durumuna uygun doğru bir sivilce ilacı reçetesi yazarak sana yardımcı olabilir. Genellikle güçlü bir jel ya da kreme ihtiyaç vardır. Nadiren antibiyotik tabletlere ihtiyaç olabilir. Bazı sivilce ilaçları için gerekli olan reçeteyi Sağlık Merkezi'ndeki Bölge hemşiresi de yazabilir. Sağlık Merkezi'nden nasıl randevu alabileceğini bilmiyorsan bu konuyu bir yetişkine sorabilirsin bu ebeveynin olabileceği gibi okul hemşiresi de olabilir.



Bensoil peroksit içeren tüm ilaçlar saçları ve kumaşları ağartır. Bu nedenle bu ilaçla yapılan her uygulamadan sonra ellerin temizlenmesi önemlidir. Ayrıca beyaz renkli havlular ile yatak çarşafı kullanılması da önerilir.

### Mümkün olan en iyi sonuçları almak 2-3 ay sürebilir, pes etmeyin

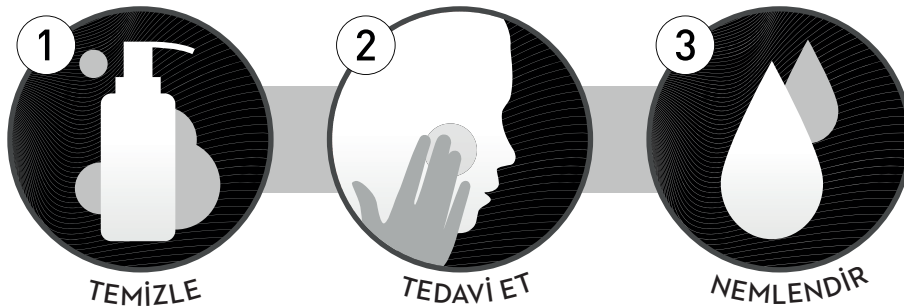
Sabırlı olmak ve başlanmış olan ilaç tedavisine devam etmek önemlidir. Bu tedavinin etkisi genellikle 1-4 hafta sonra görülür. Ancak mümkün olan en iyi sonuçları alabilmek için günlük tedaviye 2-3 ay boyunca devam edilmesi gereklidir!

### ! Sivilce ilaçları ile yapılan tedavide cildiniz kırmızı, kuru ve hafif tahriş olmuş olabilir !

Bu, tehlikeli bir durum olmayıp birçok ilaç için normal olan ve uygulanan tedavinin sonuç vermeye başladığını gösteren bir reaksiyondur. Başlangıçta (ilk birinci ve ikinci haftada) cilt tahrişi çok kötü olabilir ama daha sonra durum düzelmeye başlar. Bu konuda soracak sorularınız varsa ilacın reçetesini yazmış olan kişiyle konuşun!

### Yağlı ya da üstü "yağlı" cilde sahip olsanız bile cildinizi her gün nemlendirici ile nemlendirin

Sivilcelerinizi ilaç ile tedavi ediyorsanız o zaman her gün cildinizin bakımını ihmal etmeyin. Yumuşak bir temizleyici ile cildinizi yıkayın ve tedavi için kullandığınız jel ya da kremi sürdükten sonra birkaç dakika nemlendirici krem sürerek cildi nemlendirin. Bu durum hem kızlar hem de erkekler için geçerlidir. Cildinizi nemlendirmekten korkmayın. Yağlı ya da üstü "yağlı" ciltlerin de nemlendirilme ihtiyacı vardır! Aşağıdaki üç kolay adımı düşünün. Bunlar:



**GALDERMA**

Galderma Nordic AB, Seminariegatan 21, SE-752 28 Uppsala  
Tel 018-444 03 30, fax 018-444 03 35, www.galdermanordic.com  
www.omfinnar.se