

تمامی آنچه که باید درباره جوش در آوردن بدانید

تعداد جوش هایی که در می آورید عادلانه نیست. برخی مردم زیادی جوش در می آورند و برخی بسیار کم، و تمامی این ها به هورمون های بدن و همچنین عوامل ارثی بستگی دارد. جوش ها به دلیل چرکی و کثیفی صورت به وجود نمی آیند. عملکرد پیلوسباسه به روش های مختلف تحریک می شود و باعث به وجود آمدن جوش می شود. این عملیات زیر پوست رخ می دهد. بیشتر مردم روی صورتشان جوش در می آورند اما خیلی ها هم در دیگر نقاط بدنشان جوش می زنند، در جاهایی از بدن که غدد سباسه در آن حضور دارند که این غدد معمولاً در پشت، شانه ها یا سینه دیده می شوند.

از داروساز خود بخواهید تا دارویی بدون نسخه ای به شما بدهد که دارای بنزونیل پراکسید باشد

جوش ها به دلیل کثیفی پوست به وجود نمی آیند بنابراین با شستن پوست نمی توان آنها را از بین برد. برای از بین بردن جوش ها شما باید داروی مخصوص پوست استفاده کنید که پوست را از داخل ترمیم کند، درست جایی را که جوش از آنجا به وجود می آید. شما می توانید از داروخانه، داروی بدون نسخه شامل بنزونیل پراکسید بخرید که ثابت شده اثر بسیار موثری بر روی ترمیم جوش ها دارد.

در صورتی که نیاز به کمک پزشک یا پرستار منطقه ای در مرکز سلامت داشته اید، شوکه نشوید.

پزشک می تواند به شما کمک کند و داروی مناسب برای جوش های شما را برایتان تجویز کند. معمولاً شما به ژل ها یا کرم های قوی تری برای درمان جوش خود احتیاج دارید و در موارد نادری به قرص هایی همچون آنتی بیوتیک ها نیاز پیدا می کنید. پرستار منطقه ای در مرکز سلامت می تواند نسخه دارویی مشخصی را برای جوش های شما تجویز کند. در صورتی که نمی دانید چطور می توانید وقت ملاقات بگیرید از خانواده یا پرستار مدرسه خود کمک بگیرید.



تسلیم نشوید، برای رسیدن به یک نتیجه خوب شما به زمانی حدود 2 تا 3 ماه احتیاج دارید.

شما باید مانند یک بیمار به مساله کنید و دوره درمانی خود را تکمیل کنید. اغلب شما اثرات بهبودی را 1 تا 4 هفته بعد از شروع مصرف دارو مشاهده خواهید کرد، اما ممکن است برای بهبود بهتر و کامل تر باید حدود 2 تا 3 ماه دوره درمان روزانه را انجام دهید.

به یاد داشته باشید که ممکن است پوست شما در این دوره تحت درمان با داروی مخصوص جوش، قرمز، خشک و کمی تحریک پذیر شود!

عوارض دارو نباید خطرناک یا غیرمعمول باشد، در برخی از داروها یک واکنشی عادی وجود دارد که نشان دهنده آغاز اثرگذاری دوره درمان است. معمولاً تحریک پذیری شدید در ابتدا دیده می شود (در ابتدا به مدت یک تا دو هفته) و بعد به طور خودکار از شدت آن کاسته می شود. در صورتی که هرگونه سوالی برایتان پیش آمد، با شخصی که دارو را برایتان تجویز کرده است، صحبت کنید!

مرطوب کردن روزانه صورت خود را فراموش نکنید، حتی اگر پوست چرب یا "روغنی" دارید.

زمانی که برای بهبود جوش های خود از دارو استفاده می کنید، ضروری است که هر روز به پوست خود رسیدگی کنید. پوست خود را چند دقیقه بعد از استفاده از ژل یا کرم ترمیم کننده با پاک کننده نرم بشویید و با کرم نرم کننده آن را نرم کنید. این کار شامل هر دو گروه آقایان و بانوان می شود. از مرطوب کردن پوست خود نترسید. حتی پوست های روغنی و "چرب" هم به مرطوب شدن نیاز دارند! سه گام ساده زیر را به خاطر بسپارید:



GALDERMA

Galderma Nordic AB, Seminariegatan 21, SE-752 28 Uppsala
تلفن 018-444 03 30، فکس 018-444 03 35، www.galdermanordic.com
www.omfinnar.se